

令和6年度「助産師が伝えるプレコンセプションケア」
講演依頼規約

【申込期日について】

準備の都合上、ご依頼希望日の遅くとも2か月前にお申込み下さい。

【費用について】

茨城県委託事業のため今年度は無料です。

【講義時間について】

1 講義 90分になります。

【講義内容について】

本会の講義内容については以下ようになります。

1. プレコンセプションケアの概念・意義の説明
2. Action1：いまの自分を知ろう
(男女の体の違いや妊娠について)
3. Action2：生活を整えよう
(BMI、肥満とやせのリスク、食事バランス、葉酸について
危険ドラッグと有害物質、喫煙、飲酒)
4. Action3：検査やワクチンを受けよう
(性感染症について、風疹抗体価について)
5. Action4：かかりつけ医を持とう
(月経のメカニズム、異常な月経、月経と症状に対する対処)
6. Action5；人生をデザインしてみよう

【配布資料について】

「プレコンノート」をダウンロードして人数分の印刷をお願いします。

※「プレコンノート」は、国立成育医療センターのHPをご覧ください。

【事前打合せについて】

講義当日の流れや準備についての打合せは、事務局が中心となり行います。
受講者の背景やそれによる講義の展開についての打ち合わせは、担当講師が行います。

【実施方法】

基本的には対面ですが、状況により難しい場合は講師が現地に伺ってのオンライン開催も検討させていただきます。

【プレテスト・ポストテストについて】

講義の前にプレテスト、後にポストテストを実施しております。全てQRコード形式になりますのでご協力をお願いいたします。結果については、フィードバックさせていただきます。

(お願い) プレテスト・ポストテストを実施するために、当日スマートフォンの持参について周知をお願いいたします。万が一忘れた場合は、記入式のテストもご用意いたします。

【その他】

- ・取材の希望がある場合には、事前に茨城県少子化対策課までご相談下さい。
- ・自然災害時、講師の急病などにより実施できない場合は、後日代替日をご相談させていただき実施を考えています。

【感染対策】

引き続き感染防止対策に努めて実施して参りますが、感染症流行時には双方の状況を鑑みながら、ご相談の上実施させていただきます。

一般社団法人茨城県助産師会
令和6年5月作成