

令和7年度「助産師が伝えるプレコンセプションケア」
講演依頼規約

【申込期日について】

準備の都合上、ご依頼希望日の遅くとも2か月前にお申込み下さい。

【費用について】

県委託事業のため今年度は無料です。

【講義について】

1 講義 90分になります。状況により調節可能です。

【講義内容について】

本会の講義内容については以下のようになります。

1. プレコンセプションケアとは
2. プレコンセプションケアの意義
3. いまの自分を知ろう
(男女の体の違いや妊娠について)
4. 生活を整えよう
(BMI、肥満とやせのリスク、食事バランス、葉酸について
危険ドラッグと有害物質、喫煙、飲酒)
5. 検査やワクチンを受けよう
(性感染症について、風疹抗体価について)
6. かかりつけ医を持とう
(月経のメカニズム、異常な月経、月経と症状に対する対処)
7. 人生をデザインしてみよう

【配布資料について】

事務局より事前にご案内します。

【事前打合せについて】

講義当日の流れや準備についての打合せは、事務局が中心となり行います。

【実施方法】

基本的には対面での講義になりますが、状況によりオンライン開催も検討させていただきます。

【プレテスト・ポストテストについて】

講義の前後にプレテスト・ポストテストを実施しております。全て QR コー

ド形式での回答になりますのでご協力をお願いいたします。結果については、フィードバックさせていただきます。

(お願い) プレテスト・ポストテストを実施するために、当日スマホの持参について周知をお願いいたします。万が一忘れた場合は、記入式のテストもご用意いたします。

【その他】

- ・取材の希望がある場合には、事前に茨城県少子化対策課までご相談下さい。
- ・自然災害時、講師の急病などにより実施できない場合は代替日をご相談させていただきますのでご了承ください。

【感染対策】

今後も感染症流行時には依頼側と相談の上、感染拡大防止に努めて実施してまいります。

一般社団法人茨城県助産師会

令和6年5月作成

令和7年度4月一部修正